

## Meine Begegnungen mit Sandra «die Freundin und Wegbegleiterin»

### Zybersina «die Beschützerin» und Snaer «der Weise»

*«Manchmal zeigt sich der Weg erst, wenn man anfängt ihn zu gehen. Und manchmal braucht es eine Hand die wegweisend zur Seite steht. Danke liebe Sandra für deine Begleitung»*

Ich kann mich noch genau an jede einzelne Begegnung mit dem via-PS Team erinnern. Ob vor Ort gemeinsam mit den Pferden oder mit Sandra alleine analog oder via Zoom, für mich waren die Gespräche und Coachings jeweils sehr wegweisend für meine weitere Entwicklung.



Mich fasziniert die Vielfältigkeit von Sandra, ihre Einzigartigkeit, die sie auf unterschiedliche Weise und mit diversen Tools in ihr Angebot integriert. Nichts ist in Stein gemeißelt, der Moment zählt und so weiss Sandra jeweils was nun der beste Vorgang ist. In einem ersten Schritt geht es um ein Kennenlernen. Da Sandra bereits seit Jahren als Arbeitskollegin und Freundin an meiner Seite steht, fand das erste Coaching direkt auf dem Hof bei den Pferden statt. Ein unglaublich schöner Ort, den ich gemeinsam mit Sandra, Zybersina und Snaer erkunden durfte.

Und dann gehen wir gemeinsam auf eine Reise, Frage für Frage, Spiegel für Spiegel, Erkenntnisse für Erkenntnisse, Heilung.

«Was ist das Thema, Martina?»

Ich hatte bereits einige Male das Vergnügen gemeinsam mit dem via-PS Team auf Reise zu gehen und ich kann sie für alle Arten von Fragen, Hindernissen, steckengebliebene Situationen empfehlen. Ich fühle mich seit dem ersten Coaching getragen und verstanden und verstehe mich seitdem immer besser. Die Arbeit zusammen mit den Pferden ist für mich noch immer magisch. Mein Innerstes zeigt sich in meinem vis à vis.



**Ich bin  
WERTVOLL  
einfach  
weil ich bin**

BV.

Meine Ängste und Sorgen, meine Überzeugungen und Superkräfte, meine Ideale und Werte, mein Sein. Und es tut mir gut mein Sein im Aussen zu sehen, da ich teilweise weit davon entfernt bin. Auch wenn ich nicht immer vor Ort sein konnte, so konnte ich ebenfalls online ein Coaching mit Sandra führen. Auch da hat sie jeweils die passenden Tools in der Tasche, Bilder, Gedanken, Ideen, die mich animierten meine Barrieren und Hürden zu verstehen und anzugehen.



Sandra und ihr Team helfen mir mich zu sehen, zu festigen und an mich zu glauben. Ich habe mich verliebt, mich soeben selbstständig gemacht, habe das Rauchen reduziert und bin auch sonst unaufhaltsam unterwegs. Ich danke dir Sandra für deinen Mut, für deine unglaubliche Arbeit, für dein Sein, für deine Einzigartigkeit. Ich danke Zybersina für ihre unglaubliche Kraft und Snaer, er möge in

Frieden ruhen, für seine Ehrlichkeit und Geduld. Sie stehen hinter mir und begleiten mich seit der ersten Begegnung.

Eine Begegnung die ich allen wünsche.

Themen die wir besprochen und an denen wir gearbeitet haben:

Leistungsdruck: Ich sehe mich und stehe für mich ein

Familie: Meine Rolle in der Familie | Meine Beziehung zu meinen Schwestern

Meine Werte: Ich definierte meine 10 Werte gemeinsam mit Snaer

Mein Raum: Ich bin wichtig und darf NEIN sagen

Rauchen: Was hindert dich daran aufzuhören? Ich bewege mich im Kreis.

**Martina Bühler**

Psychologin

Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin